

えがお
子ども応援プロジェクト
2024
報 告 書



特定非営利活動法人
フードバンク八王子えがお

目 次

目 次	1
1. 募金・助成金・ご協力先	2
2. えがお子ども応援プロジェクト2024概要	3
1) 応募世帯の状況	3
2) 募集情報の入手先	4
3) プロジェクト応募理由	4
4) 受けている公的援助など	5
5) 保護者の就労状況	5
6) 収入の変化	5
7) 家計の状況	6
8) 政府や自治体にのぞむことや意見など	7
3. えがお夏の子ども応援プロジェクト2024	8
4. えがお冬の子ども応援プロジェクト2024	9
5. 「料理メモ」「料理のヒント」	10
6. 夏のアンケートはがきから（抜粋）	12
7. 冬のアンケートはがきから（抜粋）	15

ご寄付お振込み口座等ご案内

フードバンク八王子えがおでは、フードバンク事業全般および「えがお子ども応援プロジェクト」へのご寄付を募っています。ご支援よろしくお願い申し上げます。

◎ 郵便振替 00110-0-363299
口座名：NPO法人フードバンク八王子えがお

◎ ゆうちょ銀行（ゆうちょ通帳からの送金の場合）
記 号：10140 番 号：97931441

◎ 他の金融機関からのお振込
店 名：0一八（ゼロイチハチ） 店 番：018
番 号：（普）9793144
口座名：トクヒ）フードバンクハチオウジエガオ



※ご送金いただいた旨をHP問合せフォームでご連絡ください。
お問合わせフォーム



や またクレジットカードでのご寄付も可能です。
詳しくはHP (<https://www.fb8egao.com/support/>)をご参照ください。

クレジットカードでのご入金

Ⅰ. 募金・助成金・ご協力先

『えがお子ども応援プロジェクト2024』実施に際して多くの団体、企業、個人の皆さまのご支援をいただき実施することができました。まことにありがとうございます。ご協力くださったすべての方々に感謝し、心より御礼申し上げます。これからも毎年続けていけるよう、このプロジェクトのためのご寄付や食品の提供のご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

募金・助成金

募金

- ・ 自然派くらぶ生活協同組合「子ども応援募金」
- ・ 東都生活協同組合「未来につなぐ募金」
- ・ 有限会社 生活舎「フードドライブ募金」
- ・ 「えがお子ども応援プロジェクト」のための募金（2024/6/20～7/20）

助成金

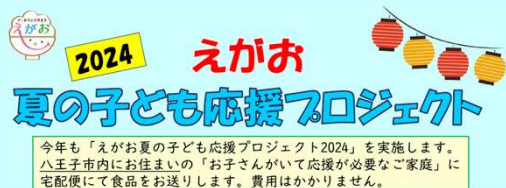
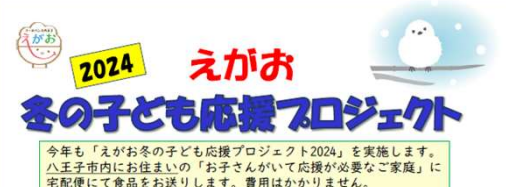
- ・ 子ども家庭庁「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」助成
- ・ 全国フードバンク推進協議会「フードバンクこども応援全国プロジェクト」助成

ご協力先一覧

（順不同・敬称略）

ご協力くださった八王子市内外の多くの団体・個人の皆さま	
全国フードバンク推進協議会	自然派くらぶ生活協同組合
東都生活協同組合八王子センター	生活協同組合コープみらい
(有)生活舎 (地球の木)	(社)シンカハモニー
日本聖公会八王子復活教会	立正佼成会
真如苑	八王子ベテル教会
(株)スーパーアルプス	(株)ダイエー
明治ホールディングス(株)	うなぎ 志乃ざき
アサヒグループ食品(株)	(株)ローランズ
(株)J R 東日本	イオン(株)
(株)泉屋東京店	トヨタモビリティ東京(株)
エフエムジー & ミッション(株)	理研ビタミン(株)
(株)スリーポンド	丸紅(株)丸紅多摩センター研修所
全国農業協同組合連合会	アビームコンサルティング(株)
関東生乳販売農業協同組合連合会	名糖産業(株)
八王子法人会青年部会	日鉄興和不動産(株) [広友物産(株)]
東京土建一般労働組合八王子支部	社会福祉法人多摩養育園
(株)カーブスジャパン	八王子市シルバー人材センター
明治安田生命保険相互会社	東和プリント工業(株)
社会福祉法人いきいき福祉会	社会福祉法人アゼリア会 (みやま大樹の苑)
(医) 光生会 (シルバーふらっと相談室長房)	(株)エイトライフ (三崎薬局・ながふさ薬局)
Sweets Factory	ファリーヌ
西武信用金庫	多摩信用金庫 片倉支店
野村證券(株)	三井住友信託銀行(株)八王子支店・八王子駅前支店
GMOあおぞらネット銀行(株)	立花証券(株)
川口町東部町会	南陽台自治会
サンキョー株式会社 (S A P 北野店)	生活協同組合コープみらい(高倉店・城山手店・北野台店)
(株)いなげや(八王子中野店)	(株)樹と葉っぱ (おうちCafé樹と葉っぱ)
コミュニティサロンらくださん家	N P O 法人エンツリー
聖パウロ学園高等学校	八王子学園 八王子中学校・高等学校
(社)フードバンク八王子	N P O 法人ポラン広場東京 (2024年3月末解散)

2. えがお子ども応援プロジェクト2024概要

 今年も「えがお夏の子ども応援プロジェクト2024」を実施します。八王子市内にお住まいの「お子さんがいて応援が必要なご家庭」に宅配便にて食品をお送りします。費用はかかりません。	募集時期：6月1日～6月5日 選 考：6月14日 箱詰発送：7月26日・28日
 今年も「えがお冬の子ども応援プロジェクト2024」を実施します。八王子市内にお住まいの「お子さんがいて応援が必要なご家庭」に宅配便にて食品をお送りします。費用はかかりません。	募集時期：11月1日～11月5日 選 考：11月15日 箱詰発送：12月6日・8日

2018年から開始した「えがお子ども応援プロジェクト」も7年めとなりました。2024年は、お米がスーパーの店頭から消え、購入するのも困難な時期がありました。新米が出始めて安心したものの、お米はあるけれど以前に比べて1.5～2倍もの価格に高騰し、食べ盛りのお子さんがある家庭では家計を苦しくする原因のひとつとなりました。このような社会状況のなかで、多くの子育て世帯がこのプロジェクトを心待ちにされていました。

「えがお子ども応援プロジェクト」は、学校の長期休みに合わせた夏冬の時期、年に2回の限られたプロジェクトですが、出費の多いこの時期に、日々の生活に応援が必要なご家庭に少しでも役立てていただければと願って継続しています。より多くの世帯に食品をお配りしたいのは山々ですが、わたしたちの力では、毎回150世帯が限界と考えて実施しており、今回は落選の連絡をしなければならない世帯も多々あり、心が痛みました。

募集に際し、原則として児童扶養手当または就学援助を受けている世帯を対象としていますが、離婚調停中や何らかの困難を抱えているが公的サポートに繋がれない世帯もあり、応援が必要と確認できる場合には対象に含めています。また生活保護利用世帯については、他団体の多くが対象外としていますが、生活保護を受けていてもけっして楽な生活ではなく、えがおのプロジェクトでは応募可としています。

夏のプロジェクトでは常温宅配便のため、青果はごく限られた品しか入れることができませんが、1世帯あたり約13Kgの食品を発送しました。冬のプロジェクトでは根菜類や果物もたっぷり入れて、正月に必要なお餅や黒豆など季節の行事に対応した食品も加えました。冬は1世帯あたり約12Kgの食品を発送しました。

ほんのいっときの食料提供ですが、食品の包みを受け取られる方々に、たくさんの方からのエールを感じていただけたらと願いつつ箱詰めしました。

1) 応募世帯の状況

夏冬ともに150世帯に食品を発送しましたが、申込み時のアンケートにはすべての世帯から回答を得ているので、落選となった世帯の回答も含めて集計しました。夏166世帯、冬188世帯、あわせて354世帯について集計しました。そのうちひとり親世帯が89%、両親のいる世帯が9%でした。また親以外の親族などが養育している世帯も2%ありました。夏と冬の両方のプロジェクトに応募した世帯は94世帯でした。

夏のプロジェクトで落選となった16世帯には、当選世帯より量は少なくなりましたが、お米や菓子、麺類などを宅配便で送りました。冬のプロジェクトでは、38世帯に落選を伝えなければなりませんでした。が、同時期に市内の南大沢や別所などの地域限定で食品配布を実施する団体（「2024子育て応援便」バラエティクラブ）があったので、該当地域に居住する世帯を選外として、その企画を案内しました。

・ 応募世帯の状況（のべ世帯数）

表1. 応募世帯の状況

	ひとり親	両親	その他	合計
夏	146	18	2	166
冬	170	14	4	188
合計	316	32	6	354
(%)	89%	9%	2%	100%

・ 家族人数

表2. 家族人数

家族数	夏	冬	世帯数計
8～12人	2	2	4
7人	2	3	5
6人	4	3	7
5人	8	9	17
4人	31	36	67
3人	64	63	127
2人	55	72	127
合計	166	188	354
総人数	524	580	1104
内) 支援人数	473	459	932

・ 子どもの人数

表3. 子どもの人数

子どもの人数	夏	冬	世帯数計
8人	1	0	1
7人	0	1	1
5人	2	2	4
4人	1	6	7
3人	20	25	45
2人	66	58	124
1人	76	96	172
合計	166	188	354
総人数	290	328	618
内) 支援人数	259	259	518

夏冬合わせて354世帯の応募がありました。うち夏冬各150世帯合計300世帯に食品を発送しました。支援したのべ人数932人、うち子ども人数518人でした。
(上記に加え、通常継続的に支援している子育て世帯にも、同時期にほぼ同じ食品を提供しています。)

2) 募集情報の入手先 (このプロジェクトを何によって知りましたか?)

表4. 募集情報の入手先 (%)

情報入手先	2023年	2024年
はち☆エール	69	61
HP・X他ネット情報	18	21
知人からの情報	6	5
相談機関から	2	5
子ども食堂	3	2
無料学習塾・学童保育所等	1	2
チラシ・その他	1	4

昨年度と比較してみると、ひとり親世帯向けメールマガジン「はち☆エール」から情報を得ている人が今年も一番多く、次いでHPやTwitterなどインターネットからの情報となっています。3番目が「知人」「相談機関」からの情報で、このプロジェクトの存在が口コミでも広がりつつあること、相談機関にも情報が定着しつつあることがうかがわれます。また2024年度は、市民センターなどに置いたチラシからの申込みも増加しています。チラシ配布については、その効果を疑問視していましたが、まだまだ必要と思われます。

3) プロジェクト応募理由 (複数回答)

表5. プロジェクト応募理由 (複数回答)

昨年同様「収入が少ない」という理由が圧倒的に多く、次に「子に障害があるため」が多くなっており、子どもの障害などのためにフルに働けない状況にある家庭が22%でした。このなかには、子どもの不登校なども含まれています。
その他理由としては、配偶者が家計費を入れてくれない、実質ひとり親家庭だが、離婚が成立していないため児童扶養手当などが受けられない、実親が養育放棄、他の親族が養育しているが、手当が受けられないなどもありました。

理由	夏	冬	計	割合
収入が少ない	146	172	318	90%
失業・休職	19	21	40	11%
介護・病気	20	20	40	11%
子どもに障害	42	37	79	22%
その他	17	18	35	10%

4) 受けている公的援助など

原則として「就学援助」または「児童扶養手当」を受けている世帯を対象として募集しました。「就学援助」を受けているのは応募世帯の62.7%、「児童扶養手当」77.4%でした。「住民税非課税」世帯は44.1%でした。児童手当のみの世帯も、離婚調停中などなんらかの困難を抱えている世帯でした。このプロジェクトでは生活保護を利用している世帯も申し込めることにしており、全体の9%が生活保護世帯でした。

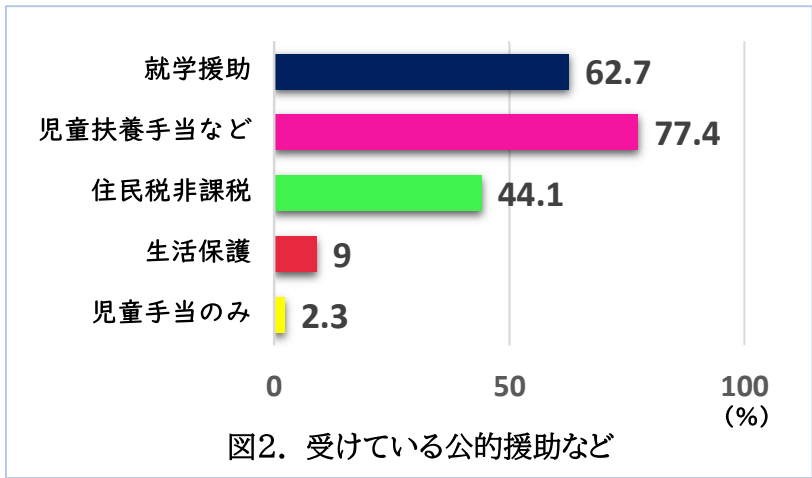


図2. 受けている公的援助など

※就学援助制度：小中学生がいて経済的に就学が困難な家庭に、学校生活を送る上で必要な費用の一部を市区町村が援助する制度で、入学準備費や学用品、給食費や修学旅行代などの一部が援助される。要保護（生活保護）世帯、準要保護世帯が対象（基準は自治体の定めるところによる）。

※児童扶養手当：父母の離婚・父または母の死亡、父母の障害などによって、父または母と生計を同じくしていない児童について、その児童の養育者に手当を支給する制度で通常は子が18歳まで、障害がある場合は20歳まで支給。所得により減額や支給停止がある。

5) 保護者の就労状況

応募世帯の保護者の就労形態について質問しました。就労している世帯が84%、就労していない世帯16%でした。就労形態としては「常勤・正規職員」は就労者している297世帯のうちの97世帯で33%、もっとも多いのが「パート・アルバイト」で51%でした。

「就労していない世帯」も16%と高い割合を示しており、保護者が病気療養中、失職などの世帯の存在があることがうかがわれます。

表6. 保護者の就労状況

就労の有無・就労形態	世帯数	全体比	就労比
常勤・正規職員	97	27%	33%
パートまたはアルバイト	150	42%	51%
非正規職員	27	8%	9%
自営業・家業・その他の職業	16	5%	5%
派遣社員	7	2%	2%
就労している	297	84%	100%
就労していない	57	16%	—

6) 収入の変化

1年前と比べて収入に変化があったかどうかという質問に、図3.のような回答を得ました。

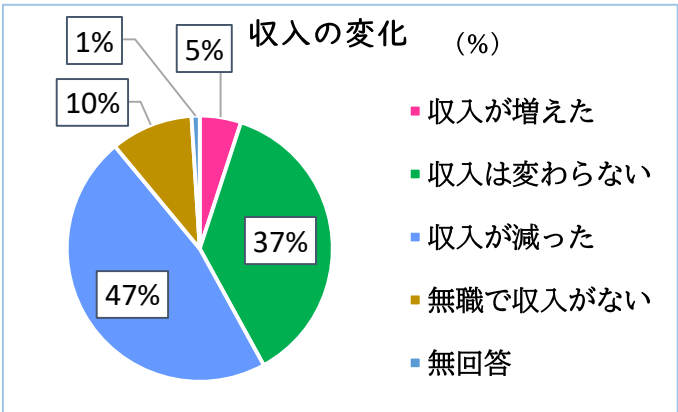


図3. 収入の変化(前年比較)

昨年も同様の質問をしており、「収入が減った」と答えたのは、2023年度26.8%、2024年度47%と、今回は大きく増加しています。最低賃金が引き上げられたり、低所得世帯に給付金が出されたりしていますが、手取り収入自体はあまり増えていないと考えられます。

【参考】2023年度収入の変化について (%)

収入が増えた	7.1
収入は変わらない	52.8
収入が減った	26.8
無職などで収入がない	12.6
無回答	0.8

7) 家計の状況

2023年に引き続き2024年も、電気やガス料金、ガソリン代、食料品、日用品などほとんどのものが値上がりしました。特にお米に関しては価格が高騰するだけでなく品不足となって、一時店頭から消えて、購入そのものが困難になるという事態となりました。

このプロジェクトでは、1年前と比べて家計の状況がどのようになったかを質問しました。

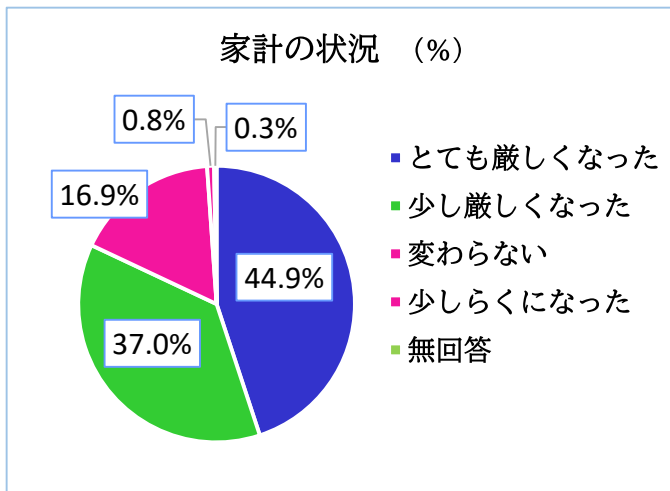


図4. 家計の状況

「とても厳しくなった44.9%」「少し厳しくなった37.0%」で、両方を合わせると81.9%もの高い割合となりました。

暮らしが厳しくなっていくなかで、毎年この「えがお子ども応援プロジェクト」を心待ちにしておられる方が、おおぜいいらっしゃると思います。

アンケートの中には、お子さんが18歳になったので「今年が最後です」と書かれている方もあり、18歳以降の就学生がいる応援が必要な世帯に、このプロジェクトが力になれないことを残念に思います。子どもが幼少期よりも中学・高校・大学と年齢が上がるにつれ、養育・教育の費用が増大するので、そこに何かしらの援助があればと思います。

生活のさまざまな困難について、いくつか質問しました。「食料が買えない」「衣類などが買えない」「子どものものが買えない」「公共料金などが払えず滞納する」ことがあるかどうかを、「頻繁にある、時々ある、ない」の選択肢から回答してもらいました。

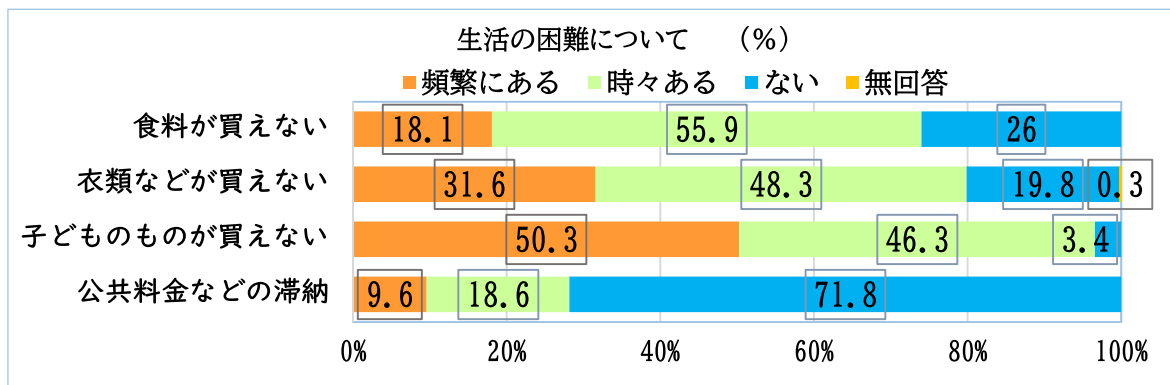


図5. 生活の困難について

「食料が買えない」については、「頻繁にある」と「時々ある」の回答合わせて約75%近く、「衣類などが買えない」は、約80%、「子どものものが買えない」については約97%で生活の苦しさが伝わってきます。「公共料金などの滞納」については約29%と他の設問の回答より少なくなっていますが、公共料金などが支払えない状況は、物が買えないこと以上に逼迫した生活状況と想像されるので、そういう状況にある世帯が30%近くにいるのは、大変な事態と考えるべきでしょう。特にこの設問に「頻繁にある」と答えた世帯は、大変厳しい経済状況にあると考えられます。

コロナ禍以降、市内の子ども食堂では食事の提供だけでなく食料配布も実施するところが出てきました。現在では活動を食事提供のみに戻したところもありますが、引き続き食料配布を実施している団体もあります。

そのような食料配布の利用について質問したところ、右図のような回答となりました。他の食料配布を一度も利用したことがない世帯が約半数にのぼります。

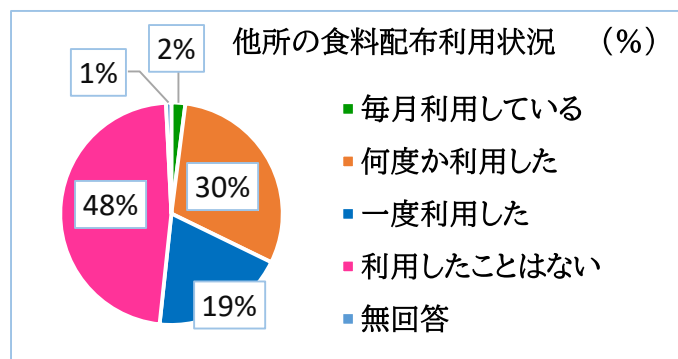


図6. 他所の食料配布利用状況

8) 政府や自治体にのぞむことや意見など (自由記述・抜粋)

政府や自治体にのぞむことや意見などを、自由に記述してもらいました。すべての意見を載せることはできませんが、おもなものをご紹介します。

また「えがお子ども応援プロジェクト」が、自治体などとかかわりがある、あるいは委託を受けた取組みと受け取っているような記述も見受けられました。(このプロジェクトはえがお独自の取組みです)

ひとり親世帯に関する制度など

父親に養育費も逃げられ、大変なかでも懸命に働いている、非課税世帯ではない家庭もあるので、ひとり親への奨学金や補助金などの制度に関する収入制限を非課税世帯よりもう少し広げてほしい。

児童扶養手当の同居親族の所得制限を撤廃するか改正してほしい。障害や疾病などいろいろな事情で金銭的援助ができない同居親族なのに所得が合算されてしまって、児童扶養手当や就学援助が受けられない。

各種ひとり親に関わる手当の所得制限を見直してほしい。

養育費未払いに対する罰則を作してほしい。

ひとり親に無利子での貸し付け制度があるが、保証人に年齢制限があり、親に保証人になってもらえず借りることができなかった。なにか救済措置があったらいいと思う。

ぎりぎり非課税にならない世帯が、手当も奨学金も無く、本当にキツイ。

せっかく給料が上がっても税金や社会保険料引くと手取りが増えない。所得は増えているので、児童扶養手当も減額されて、ちっとも生活がよくなるらない。

母子家庭が貧困状態にあることをもっと知って欲しいし、手当などをもっと手厚くして欲しい。

(相手の勝手や子どものとのことで離婚できない) 実質ひとり親世帯にも、手当や無償化を同じように対象にして欲しい。ひとり親と同等の扱いにしていきたい。なんの支援も無いと市役所に言われた。

ひとり親だけでなく、書類上では見えないところでの貧困を考えてもらえたらと思います。

教育に関する費用等について

塾やスポーツを習わせたくても、月謝や用品の購入が金銭的に無理で通わせられない。

子どもが一人でも通える範囲や送迎付きなどで無料の塾(寺子屋みたいな)を作してほしい。

高校生の支援をしてほしい。受験手当をもう少し上げていただけると塾に通わせてあげられる。

親の収入にかかわらず専門学校や大学、大学院への進学が安心してできる仕組みを作してほしい。

子どもに寄り添った授業になると不登校など減るのではないかな。子ども関係は格安、無料になると嬉しい。

時短勤務を3歳以上は努力義務となっているが、小学校卒業まで時短勤務を義務化してほしい。



子どもの障害など

発達障害者支援の基準を見直してほしい。通院不要でも就職困難な子は精神障害者手帳も申請できない。

生活保護を受けています。子どもが自閉症で特別児童扶養手当が支給されているが、収入認定されてしまうので手当の意味が無く、生活が苦しい。収入認定の見直しをしてほしい。

障害児へのオムツ代の支給をしてほしい。身体も大きくなり値段も上がり困っています。ケチることが出来ない部分、介護する側される側も経済的理由でイヤな思いをしたくないし、させたくない。

子ども3人が発達障害を持っていて、思うように働くことができない。もう少し援助があるとありがたい。

働きたくても働けない、子どもの障害を軽度と判断され手がかかるわりに援助が少ない。

税金・物価対策・経済格差など

減税を強く望みます。消費税を廃止してほしい。税金を正しく使ってほしい。

所得制限のない給付金、消費税の廃止、子どもの扶養控除を復活させてほしい。

電気・ガス・水道代の政府支援を継続してほしい。

家賃補助をしてほしい。他市には補助があると聞いています。

子どもをディズニーなどに連れて行ってあげられず、友達との話題に入れない思いをさせてしまっている。家庭の貧富の差が大きい。安く行けるなどのなにかを考えてほしい。

ごみ収集袋の交付を窓口引き換えだけでなく、郵送でできる仕組みをお願いしたい。(市の施策について)



3. えがお夏の子ども応援プロジェクト2024

酷暑の中、汗だくになりながらの作業です。ボランティアのみなさまのご協力をいただき、150世帯分の荷物、無事発送しました。



4. えがお冬の子ども応援プロジェクト2024

夏のような暑さはありませんが、切り餅やじゃがいもなど、重い食品が多く作業が大変です。ボランティアのみなさまに感謝♪
お米不足の中、なんとか150袋確保することができました。



5. 「料理メモ」「料理のヒント」

「えがお子ども応援プロジェクト」では、料理のレシピも添えています。このプロジェクトをスタートした当初から「からだは食べたものでできている」のメッセージで食の大切さを伝えています。常温の食品しか提供できない制約のなかで、お送りした食品を使って、あまり時間をかけずにおいしく食べられる料理を紹介しています。

【夏の料理メモ】

料 理 メ モ

からだは、食べたものでできています

猛暑を健康で乗り切るために、食べる内容を意識して「からだが好き食べ方」を、あらためてお子さんとともに考えていただけるとうれしく思います。

箱の中の食品を利用して、下記のような休日のお手軽ランチは、いかがでしょうか？ お手軽でも、栄養バランスに妥協なし！

「具たくさんチキンライス」「具たくさんケチャップライス」

材料（中学生以上の2人分）

チキンライスのとき	鶏肉せん切り 140g
ケチャップライスのとき	ノンオイルツナ 2 缶
玉ねぎ	正味 400g
（あれば にんじん 35g、玉ねぎ 330g、ピーマン 35g ）	
油、塩、こしょう、トマトケチャップ	適宜
炊きあがりごはん	260g



作り方

- ① チキンライスのときは、別に鶏肉を炒めておきます。
- ② にんじん(細目の短冊切り)、玉ねぎ(2 つに切って厚めのスライス)、ピーマン(2 つに切って種をとりスライス)を中華なべなどに油を入れて順に炒めます。
- ③ 火が通ったらチキンライスのときは炒めた鶏肉を加え、ケチャップライスのときは、缶を開けてスープを絞ったツナ缶を加え、塩、こしょう、トマトケチャップを入れてよく混ぜ、熱々のごはんを加えてさらに混ぜて、味をととのえます。
※ たくさんの具の中にごはんが少しという感じで、野菜がたっぷりとれます。

ごまあえの素もご活用を！ 定番のゆで野菜と和えるほか「細い拍子切りのじゃがいもを油で揚げて、ごまあえの素をふりかける」など。

冬にはじゃがいも、玉ねぎ、人参を提供したので、それらの野菜とツナ缶を使ったレシピや、焼き鮭あらほぐしと海苔を使った手巻き寿司やおにぎりを紹介しました。

アンケートには「料理のヒント」の情報をしっかり受け止めていらっしゃる回答もありました。

【冬の料理のヒント】

料理のヒント

からだは、食べたものでできています

当たり前のことですが「からだは、食べたものでできています」

物価高騰の折から「からだが好き食べ合わせ」はなかなかたいへんですが、箱の中のたんぱく質源(ツナ缶、焼き鮭あらほぐし)とビタミン源(根菜類)、ミネラル源(海苔)を組合せて活用していただけたら幸いです。

「鮭の手巻き寿司」「鮭のおにぎり」

材料 焼き鮭あらほぐし ごはん 海苔

「ツナ入りクリームシチュー」

材料 ツナ缶 じゃがいも たまねぎ
にんじん クリームシチューのもと

「ツナじゃが」 肉→ツナ缶

材料 ツナ缶 じゃがいも たまねぎ にんじん
だし汁 さとう みりん しょうゆ



「魚介類に含まれる水銀量に注意しましょう」について、宮城県や厚生労働省のホームページをご覧になったことがありますか？



アジ、サバ、サンマ、ブリ、カツオなどの青魚は、良質なたんぱく質を含みます。また、中性脂肪の低下や、血液をサラサラにして動脈硬化の予防が期待される不飽和脂肪酸のDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)も含んでいます。

マグロ類(マグロ、カジキ)にも同様の成分が多いのですが、種類や食べる量についての目安(特に妊婦)が示されています。

「きはだまぐろ」が原料のツナ缶は安心です。

表示義務がないのでわかりにくいのですが、油を使っていないツナ缶は、遺伝子組み換えの油も当然使っていないのです。

6. 夏のアンケートはがきから（抜粋）

「えがお夏の子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は
何ですか？ (お米・そうめん・パスタ・野菜)
- ② お子さんにとって一番良かった食品は
何ですか？ (グミ・パスタ・ミートソース)

ご自由にお書きください。

夏休みでいつもより出費がかさみ、
すごく、しつこいご飯になってしまう時
が沢山あります。
ミートソース食べた！と嬉しくな
って、早速作ってあげます。
スマイルのカードにも、いせされました。
本当にありがとございます

ご協力ありがとうございました。

「えがお夏の子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は
何ですか？ うなぎ、お米、
(お米、素めんなどのめん類、調味料(全)
② お子さんにとって一番良かった食品は
何ですか？ (お米、めん類、調味料、うなぎ)

ご自由にお書きください。

PTSDとうって外出が中々出来ないで
重いお米や調味料etc. 全ての食材が
本当に感謝の気持ちでいっぱいです。
素敵な手作りカードや大人のひととき
スィーツの飲み物etc. 全てに温かい気持ち
こめられていて、涙が出る程、胸があっけな
い。本当に本当に有り難うございます。皆様も
酷暑の中、お身体ご自愛下さいませ。

ご協力ありがとうございました。

「えがお夏の子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は
何ですか？ ほっと一息セット
(無洗米、スパゲッティセット)
- ② お子さんにとって一番良かった食品は
何ですか？ (しゃけのふりかけ、お菓子)

ご自由にお書きください。

素晴らしい食品ばかり詰まっています。
どれを手に取っても嬉しかったです。
私はフルタイムで都内まで出ている為
AM8:00-PM9:00(定時上がり)
少し残業するとPM10:00を回っての帰
宅となりお米をとぐ余力が乏しく(お米は
前夜に作り置き)無洗米がとてもあり
がたかったです。ありがとうございます。

ご協力ありがとうございました。

「えがお夏の子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は
何ですか？ (お米、野菜)
- ② お子さんにとって一番良かった食品は
何ですか？ (グミ、チョコ、たまごスープ)

ご自由にお書きください。

いつもありがとうございます。
夏休み中の為とても助かりました。
全ての食品がありがたく、感謝ばかり
頂きたいと思います。
普段購入出来ない様なものや、一つ一つ丁寧に
梱包頂いたもの……明日からも頑張ろう!!
と思えました。

ご協力ありがとうございました。

「えがお夏の子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は何ですか？

(お米、インスタントのラーメン)

- ② お子さんにとって一番良かった食品は何ですか？

(産直茨城コシヒカリ(お米))

ご自由にお書きください。

この度はありがとうございます。
初めてのフードバンクで、こんなに沢山の
お品をいただけるのは、思い、ていなか、に、
驚くとともに、大変ありがたく思っております。
息子はひとり親に、これまで初めての
コシヒカリに喜、同梱していた魚干と
海苔でおにぎりを作っていました。

暑い暑いが続いておりますので、みなさまどうぞ
ご自愛ください。本当にありがとうございます。

ご協力ありがとうございました。

「えがお夏の子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は何ですか？

(お米)

- ② お子さんにとって一番良かった食品は何ですか？

(うなぎ)

ご自由にお書きください。

たくさんの食品をありがとうございます。
また、とてもとてもありがたく思います。
物価高の影響は大きく、食費
ことをカマシてお米は、いつも
あります。お米があると何とかなるので
気持ちも楽になります。
ありがとうございます。  F

ご協力ありがとうございました。

「えがお夏の子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は何ですか？

(お米)

- ② お子さんにとって一番良かった食品は何ですか？

(おやつ類)



ご自由にお書きください。

頼れる人や実家もなく、本当に一人で子育てを
している私にとって、フードバンクえがおさんの
このプロジェクトはとても助かっています。
子どもたちも荷物が届くととても嬉しそうに
していて、その顔を見られるだけで私も嬉しいです。
たくさんの方々に助けられていることを感じながら
いつもありがたうに感謝しています。

自分月給手前お願いですが、このプロジェクトが
これからも続いてくれたらいいなと願っています。
本当に心から感謝射しています。ありがとうございます。

「えがお夏の子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は何ですか？

(お米、ドライフルーツ)

- ② お子さんにとって一番良かった食品は何ですか？

(お米、うなぎ、ドライフルーツ)

ご自由にお書きください。

いつもご支援いただき、誠にありがとうございます。
ご挨拶が遅くなりまして、
大変申し訳ございません。
食べ盛りの息子(中学1年生)の食事の支度に
追われる中、子ども応援プロジェクトには
非常に助けられています。息子は学校に
登校するのが難しく、特に思春期も重なり、
色々と大変な時期ではありますが、いつも
笑顔でいられるように、食事はしっかりととりたい
です。  F

ご協力ありがとうございました。

「えがお夏子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は何ですか？

(ドラフリース、お米無添加品全)

- ② お子さんにとって一番良かった食品は何ですか？

(アホロ、お菓子)

ご自由にお書きください。

冷蔵庫が空、(おとうとうお米を)
つきて、どりにしていたものかと思っていた
直後に届き涙がでました。
最近じゃかいそも食べれていなか
で本当に感謝ですm(-_-)m



「えがお夏子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は何ですか？

(お米!! コーヒー)

- ② お子さんにとって一番良かった食品は何ですか？

(マシュマロ、グミ、りんごジュース)

ご自由にお書きください。ありがとうございます!!

いろいろな種類の食品が入っており、
バランスが良く全て毎食のメニューに使用。
いつもの食卓に品増やたりも出来る。
暑い日が続きますが、少し食欲が出て来ます。
今回は玉ねぎ、じゃがいもが入っていた事で
うれしかったです!!土においでリラックス。
そして、毎回入れて下さる手作りの工作。
かき氷と一緒においしそうです。うちはレモン味です。

ご協力ありがとうございました。

「えがお夏子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は何ですか？

(お米)

- ② お子さんにとって一番良かった食品は何ですか？

(卵スープ)

ご自由にお書きください。

この度は沢山の品物ありがとうございました。
ごさいまい。
夏休みのお子達のお昼、間食に
とても役立っています。
うなぎのレトルトやドレッシングなど、
普段自分では買わない物があり、
とても嬉しい、また何か入っているのが
子供達と楽しい開封します。

「えがお夏子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は何ですか？

(うて又ぎ)

- ② お子さんにとって一番良かった食品は何ですか？

(ポケモングミ)

ご自由にお書きください。

「おとなのひとタイムにどうぞ」
のシートはいつも、保護者のこと
も考えと下されているのだと、
優しい気持ちにさせてくれます。
野菜の水煮的なのもありがた
とても丁寧です。

ご協力ありがとうございました。

「えがお夏の子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は
何ですか？

(お米)

- ② お子さんにとって一番良かった食品は
何ですか？

(お菓子 マシュマロ エロこんでました)

ご自由にお書きください。

最近、子供達の食事量が増えてきて、お米も高騰して
きているので、とても助かりました。

小学生の子供ですが、マシュマロに
とてもよろこんでいました！
ありがとうございました。



「えがお夏の子ども応援プロジェクト 2024」

アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番良かった食品は
何ですか？

(お米(特に無洗米はうれしい) うなぎ)

- ② お子さんにとって一番良かった食品は
何ですか？

(チューベット、おか(全部))

ご自由にお書きください。

ホームページの箱書きのお写真を拝見
いたしました。和ごちののために本当にありがとう
ございます。

夏休み、宿題をがんばっている長男に
うなぎを食べさせることができてうれしかったです。
何とか前向きに暮らしていきます。

ご協力ありがとうございました。

7. 冬のアンケートはがきから (抜粋)

「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか？

(お米、野菜)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか？

(おかし)

- ③ ご自由にお書きください。



「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか？

(毎日毎日消費する お米 です。)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか？

(りんご・りんごの大きさはおどろいて)

- ③ ご自由にお書きください。

ごじゅんびから 西に送までありがとうございました！
どれももらってうれしい物ばかり
でした！どんどんきびしくなっている中
ほんとに助かります！ありがとうございます！
おいしいいただきます！
思います！ますますさあつて体調
くずすことが多くあるかと思いますが私達も
みなさんこの冬を ご協力ありがとうございました。
のりえ 新年・春をがんばらせますように...



「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか?

(お米、 のり、 /人こ)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか?

(第3位しゃけ 第2位アップル 第1位おかし)

- ③ ご自由にお書きください。

たくさんの食料を ありがとう
ございました。
相を 開けた時の子ども達
の笑顔が 嬉しかったです。
普段 見聞入を ためらってしまう
ようなものが たくさん入って
いました。 大切にしたいです。

「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか?

(お米・缶詰)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか?

(シャケの缶詰・ポテト菓子)

- ③ ご自由にお書きください。

すぐ助かります。
ありがたく頂きます
食料が一番助かります
うちの娘がお菓子喜んでいました。

「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか?

(色々な物が沢山入って嬉しかったです)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか?

(おもちとお菓子だそうです)

- ③ ご自由にお書きください。

今回初めてこのようなものを知り
送っていただきとてもありがたく思っています。
どれも大切に おいしく食べたいと思います。



ご協力ありがとうございました。

「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか?

(おこめ)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか?

(りんご)

- ③ ご自由にお書きください。

新鮮な野菜や果物から
パウンドケーキ等まで、様々な種類の
食品をいただけてとても有難かったです。
娘も大喜びでした。
ありがとうございました！

ご協力ありがとうございました。

「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか?

(シチューのもと)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか?

(米かし、りんごのケーキ)

- ③ ご自由にお書きください。

あけたとたん シチューをつくるうも
思ふ食材が沢山で、
さっと夕食は、シチューになり
ました。ツナのシチュー
おいしかったです。
ありがとうございます。
子どもも喜んで食べました!!

ご協力ありがとうございました。

「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか?

(お米!! 野菜)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか?

(りんご)

- ③ ご自由にお書きください。

おいしかった



ありがとう

「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか?

(お米)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか?

(りんごの山)

- ③ ご自由にお書きください。

大きなりんごがおいしかったです
本当にありがとうございます。
助かります。
ご苦労でした。
ありがとうございます



ご協力ありがとうございました。

「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか?

(お米、りんご)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか?

(ほんちゃん、じゃがいも)

- ③ ご自由にお書きください。

といた箱をみたてて
子供と2人でえがおになりました。
ありがとうございます。
お休みのほっとタイムたのしみです。

「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか?

(おもちです。冬休みやお正月もあるぞ。)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか?

(お菓子とリンゴに大喜びしていました。)

- ③ ご自由にお書きください。

子どもが大好きなおもち、お米をいおき
たく食べさせられます！
野菜もありがていです。
いつも子どもと一緒にワクワクしてはがら
箱を開けています。楽しい時間も一緒に
頂け、感謝しています。
いつもありがとございます！

ご協力ありがとうございました。

「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか?

(全て)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか?

(お菓子、ジュース類。)

- ③ ご自由にお書きください。

食料支援 本当に助かります。ありが
とございます。高校生の子供と
妹の2人暮らしです。お弁当が
あるので、お米は特に助かりました。
物価高騰や進学費用で家計が
厳しいです。大学進学希望しており
ますが、進学費用を準備できそうになく
進学は諦めようか悩んでいます。

ご協力ありがとうございました。

「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

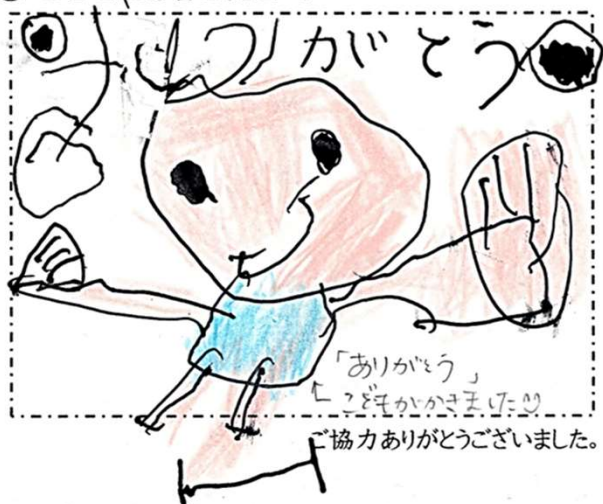
- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか?

(お米、のり、野菜)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか?

(ポケモンのぐみ、マシュマロ、ツナ缶)

- ③ ご自由にお書きください。



「えがお冬の子ども応援プロジェクト 2024」アンケート

今回のプロジェクトでお送りした品のなかで

- ① 保護者の方にとって一番よかった食品は
何ですか?

(米)

- ② お子さんにとって一番よかった食品は
何ですか?

(このこの山)

- ③ ご自由にお書きください。

お米が買えず、親はガマンして子供
たちに食べさせています。
今回お米の他にもおかずになる
食材がたくさんいただけて
本当にありがたいです。
子供たちの学力強と食事は優先
したいので親はガマンの毎日ですが
がんばります。

ご協力ありがとうございました。

【この事業は下記の募金・助成金を受けて 実施しました】

募金

自然派くらぶ生活協同組合「子ども応援募金」
東都生活協同組合「未来につなぐ募金」
有限会社生活舎「フードドライブ募金」
「えがお子ども応援プロジェクト」のための募金

助成金

子ども家庭庁「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」助成
全国フードバンク推進協議会「フードバンクこども応援全国プロジェクト」助成

食で支えよう ひと 地域 未来



特定非営利活動法人フードバンク八王子えがお
〒193-0823

東京都八王子市横川町108-8-8

電話 042-649-7125（火・金10～15時）

FAX 042-649-7125

Mail fb8egao@gmail.com

HP <https://www.fb8egao.com/>

2025年 4月 発行