



えがお  
子ども応援プロジェクト  
2022  
報告書



特定非営利活動法人  
フードバンク八王子えがお

# 目 次

目 次	1
1. 募金・助成金・ご協力先一覧	2
2. コロナ禍と物価高騰の2022年	3
3. えがお子ども応援プロジェクト2022概要	4
1) 応募世帯の状況	4
2) 募集情報の入手先	5
3) プロジェクト応募理由	5
4) 受けている公的援助など	5
4. えがお夏の子ども応援プロジェクト2022	6
5. えがお冬の子ども応援プロジェクト2022	6
6. えがお子ども応援プロジェクト2022 アンケート	7
7. 夏・冬のアンケートはがきから（抜粋）	8
8. ポランとえがおの若者応援クッキングプロジェクト	12
9. えがお子育て世帯支援プロジェクト	13
10. えがお春の臨時子ども応援プロジェクト	14

## 募金・助成金・ご協力先一覧

『えがお子ども応援プロジェクト2022』は、多くの団体・企業・個人の皆さまのご支援をいただき実施することができました。ご協力に心より感謝申し上げます。

### 募金・助成金

#### 募金

- ・自然派くらぶ生活協同組合「子ども応援募金」
- ・NPO法人ポラン広場東京「ポラン基金」
- ・東都生活協同組合「未来につなぐ募金」
- ・有限会社生活舎「フードドライブ募金」

#### 助成金

- ・フィランソロピック財団「子どもまんぷく基金」助成
- ・厚生労働省「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」助成

※ 全国フードバンク推進協議会の「フードバンクこども応援全国プロジェクト」に賛同して取り組みました。

### ご協力先一覧

(順不同)

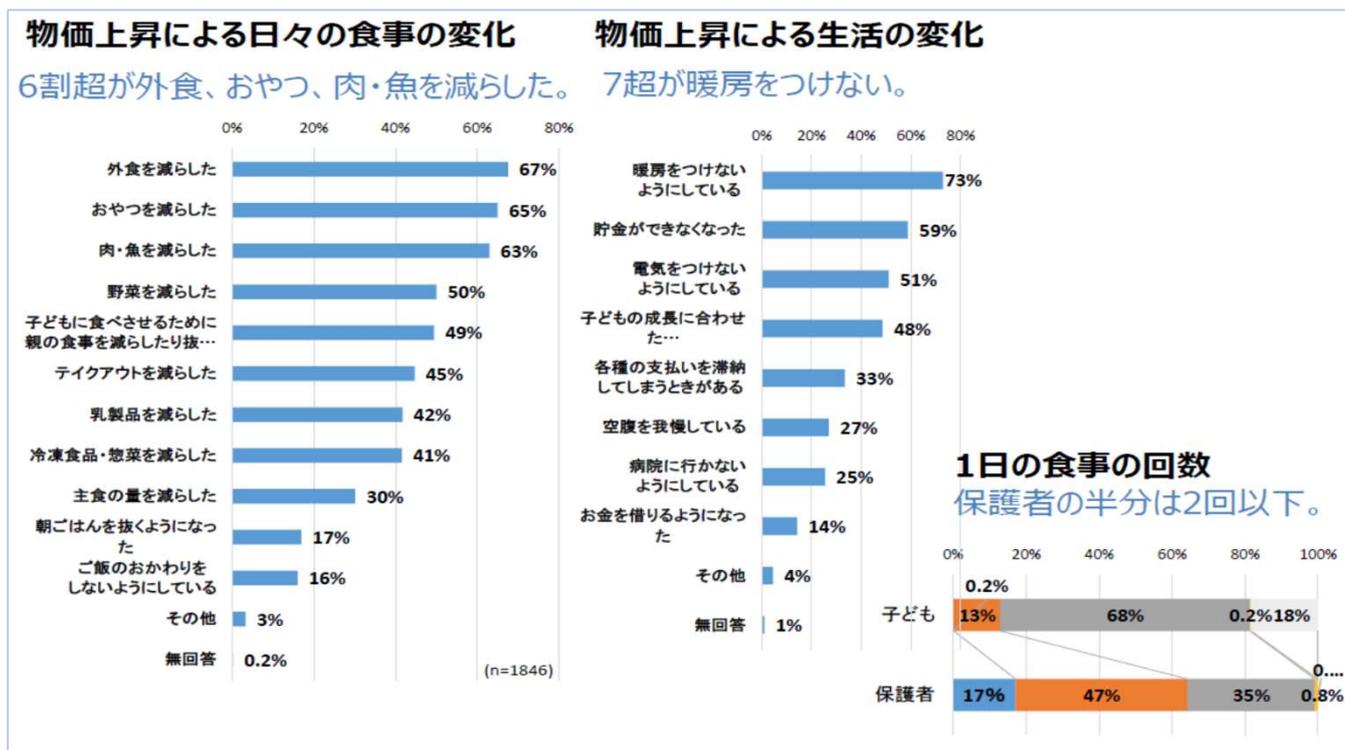
八王子市内外の多くの団体・個人の皆さま	「Amazonリスト」で食品を寄贈して下さった皆さま
全国フードバンク推進協議会	自然派くらぶ生活協同組合
東都生活協同組合八王子センター	生活協同組合コープみらい
生活協同組合パルシステム東京	NPO法人ポラン広場東京
(有)生活舎 (地球の木)	常陸野産直センター
日本聖公会八王子復活教会	立正佼成会
真如苑	八王子ベテル教会
八王子法人会青年部会	八王子西ロータリークラブ
明治ホールディングス(株)	(財)国際文教慈善基金会
アサヒグループ食品株式会社	名糖産業(株)
(株)ローランズ	(株)カーギルジャパン
(有)富士見堂	トヨタモビリティ東京(株)
(株)JR東日本	(株)スリーポンド
(株)エビデント	(株)中央軌道工業
丸紅(株)丸紅多摩センター研修所	(株)天乃屋
7Rstyle	うなぎ 志乃ざき
(株)スーパーアルプス	(株)ダイエー
(株)カーブスジャパン	八王子市シルバー人材センター
明治安田生命保険相互会社	東和プリント工業(株)
社会福祉法人いきいき福祉会	社会福祉法人アゼリア会 (みやま大樹の苑)
NPO法人エンツリー	(株)エイトライフ (三崎薬局・ながふさ薬局)
Sweets Factory	ファリーヌ
西武信用金庫	多摩信用金庫 片倉支店
川口町東部町会	南陽台自治会
サンキョー株式会社 (SAP北野店)	(株)樹と葉っぱ (おうちCafé樹と葉っぱ)
コープみらい地域クラブ「えがおのおすそわけ」	コープみらい高倉店
八王子市民放射能測定室ハカルワカル広場	コープみらい城山手店
(医)光生会 (シルバーふらっと相談室長房)	かふえばる美乃里
聖パウロ学園高等学校	八王子学園 八王子中学校・高等学校

## 2. コロナ禍と物価高騰の2022年

2019年に中国で発生した新型コロナウイルスがまたたく間に世界に広がった2020～2021年、失業、就業時間減少で、苦しい生活に陥る人が増加しました。さらに2022年は、ロシアのウクライナ侵攻などの影響で世界中で原油価格高騰、そして公共料金や生活必需品が値上がりし、さらに苦しい生活状況となりました。

2022年11月にNPO法人キッズドアが、支援している「困窮する子育て家庭の保護者（ファミリーサポート登録者）」を対象にアンケートを実施しました。そしてその結果を2023年2月に発表しています。

その報告によると2022年になってからの物価上昇により、ほぼ全世帯が「生活が苦しくなった」と回答しています。家計維持のために食費や被服費、日用品費、娯楽費、光熱費などの出費を減らしていると答えています。とくに食費は8割の世帯が削減しています。なかでも外食、おやつ、肉や魚を減らした世帯が全体の6割となっています。また7割の世帯が、子どもたちに必要な栄養がじゅうぶんに摂れていないと回答しています。



(「キッズドア投影資料 230201 緊急子育て家庭の生活実態調査結果－オンライン報告会－」  
[https://kidsdoor.net/wp-content/uploads/2023/02/230201report\\_seikatsujittai.pdf](https://kidsdoor.net/wp-content/uploads/2023/02/230201report_seikatsujittai.pdf) より)

この報告によると、高校生の進路・進学への影響も大きく、19%の人が経済的な理由で志望校を諦めたと回答しています。また塾や予備校に行けない54%、模試が受けられない23%、参考書やオンラインの学習ツールが購入できないなど、深刻な訴えが多くありました。生活が困難な世帯には返還不要の奨学金がありますが、入学時にはいったん自身で支払い、その後に奨学金が振り込まれるため、先にお金が準備できず、子どもに進学を諦めてもらったとの回答もありました。

このような状況は八王子でも同様と思われ「えがお子ども応援プロジェクト」を心待ちにしている子育て世帯も多く、2022年度は夏冬とも募集開始から3日程度で予定数に達してしまう事態となりました。

できるだけ多くの世帯に食品を届けたいと思いつつも、資金や労力、作業スペースなどの制約があり、夏・冬各150世帯程度に食品支援をすることにしました。人口約57万人の八王子市、応援が必要な子育て世帯はもっと多いと思われかもしれませんが、わたしたちにできることは限られています。

2022年度は、夏冬の「えがお子ども応援プロジェクト」のほかに、子育て世帯や若者を対象にしたプロジェクトを実施しました。春には3月から6月の4ヶ月間、NPO法人ポラン広場東京様の強力なサポートを得て「ポランとえがおの若者応援クッキングプロジェクト」を実施し、冷凍肉や野菜とレシピを添えて、簡単な調理に挑戦してもらおう、家族と一緒に料理に親しんでもらおうと実施しました。

また2022年度は、全国フードバンク推進協議会を中間支援団体として、厚生労働省の「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」の助成を受けることができました。この助成により子育て世帯への食品配布を9月と2023年3月に実施しました。

また申込みのあったお子さまに、誕生日のお花とケーキをプレゼントする「ローランズ・ハッピーバースディプログラム」を(株)ローランズ様の提供で年間を通じて実施しています。

### 3. えがお子ども応援プロジェクト2022概要

えがお子ども応援プロジェクトは 2018年度から実施していますが、2018年・2019年は、中学生以下のお子さんのいる世帯だけが対象でした。2020年からは、中学生以下のお子さんのいる応援の必要な子育て世帯だけでなく、高校生のいるひとり親世帯まで拡げて募集しています。お子さんが成長するにつれて食べ盛りとなり食費も多くかかるうえ、教育費の負担が増大することがあきらかだからです。そのような理由から高校生のいる世帯もなるべく応援していきたいと考えています。

「えがお子ども応援プロジェクト」は、年に2回の限られたプロジェクトですが、日々の生活に応援が必要なご家庭に少しでも役立てていただければと願って継続していきます。

募集に際し、原則として児童扶養手当または就学援助を受けている世帯を対象としていますが、離婚調停中であつたり、困難を抱えていても公的サポートに繋がれない世帯もあり、応援が必要と確認できる場合には、対象に含めています。また生活保護受給世帯でも応募可としています。他のプロジェクトの多くが生活保護受給している場合は不可となっています。生活保護を受給していてもけっして楽な生活ではなく、えがおのプロジェクトを毎回申し込んでこられる方も増えています。

夏のプロジェクトでは、青果は入れることができませんが、冬には野菜や果物も入れて、さらにお正月に必要なお餅や黒豆なども入れました。1世帯あたり約15Kgの食品を発送しました。



#### 1) 応募世帯の状況

夏冬あわせて326世帯に食品を発送しました。そのうちひとり親世帯が90%、両親のいる世帯が10%でした。ひとり親家庭支援情報メールマガジン「はち☆エール」に募集要項を掲載していることが大きい要因です。両親揃っていて、困難を抱えている世帯には情報が届きにくいと言えるでしょう。

##### ・ 世帯の状況

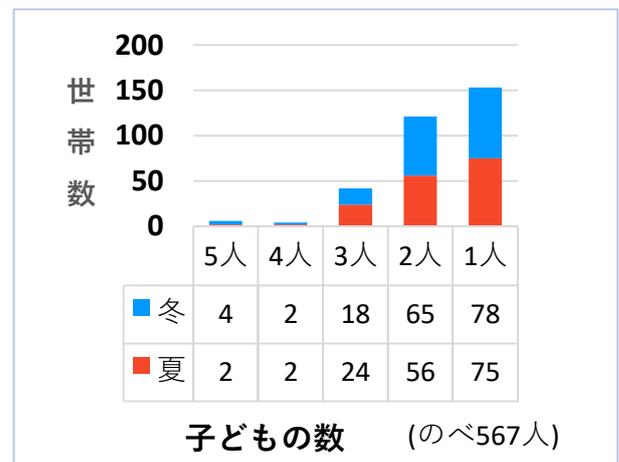
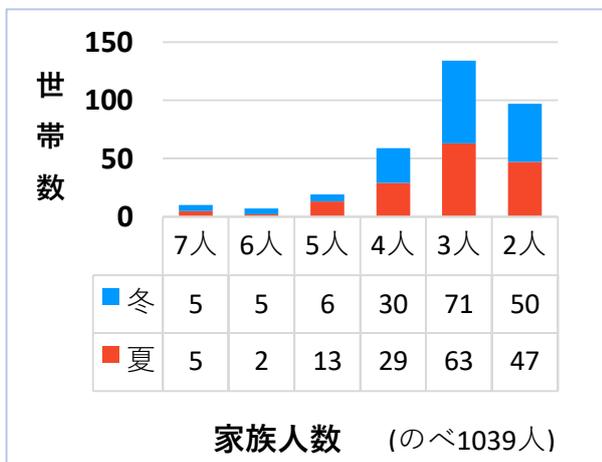
	夏	冬	合計	(%)
ひとり親	144	148	292	90%
両親	15	19	34	10%
合計	159	167	326	100%

##### ・ プロジェクト 夏・冬の応募状況

夏だけ	冬だけ	両方	合計
66	74	93	233
28%	32%	40%	100%

夏・冬どちらも応募した世帯は40% (昨年は27%) でした。

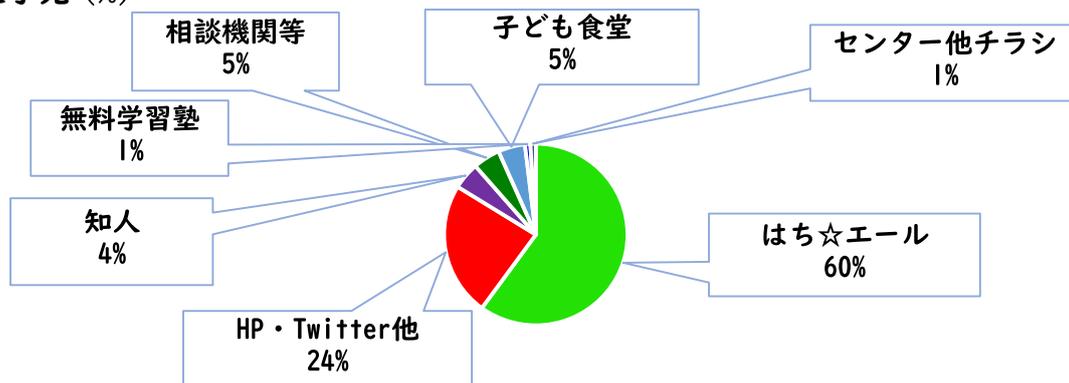
##### ・ 家族人数・子どもの数



夏冬合わせて326世帯、のべ人数1039人、子ども567人に食品を発送しました。(上記に加え、通常継続的に支援している子育て世帯にも、同時期にほぼ同じ内容の食品を提供しています。)

## 2) 募集情報の入手先 (このプロジェクトを何によって知りましたか?)

情報入手先 (%)



ひとり親世帯向けメールマガジン「はち☆エール」での案内から情報を得ている人が一番多く、次いでHPやTwitterなどインターネットからの情報となっています。市民センターなどに置いたチラシや無料学習塾からの情報で申し込んでくる人は各1%と少なくなっています。

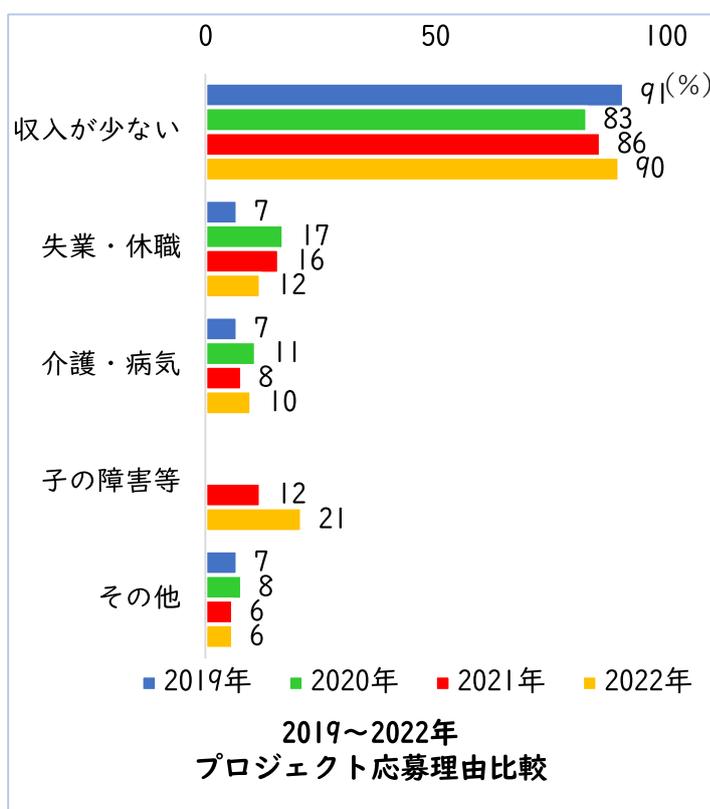
## 3) プロジェクト応募理由 (複数回答)

理由	夏	冬	計	割合 (%)
収入が少ない	140	155	295	90
失業・休職	24	14	38	12
介護・病気	16	17	33	10
子どもに障害	35	33	68	21
その他	10	10	20	6

コロナ禍前の2019年と比べて2020～2022年は応募理由を「失業・休職」とする世帯が増えています。

(2021年に「子どもになんらかの障害や困難がある」という項目を新設しました)

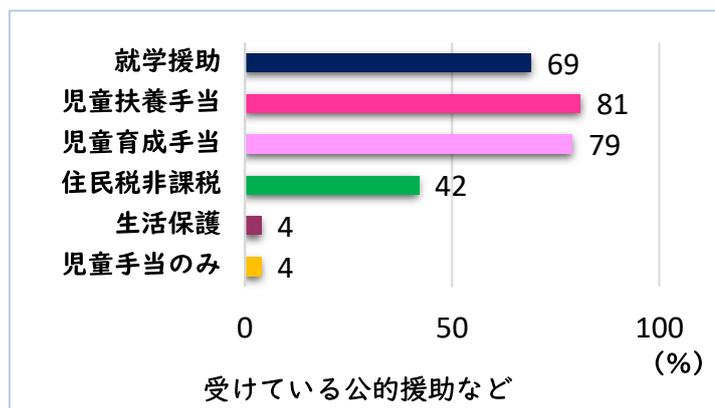
(※各年度の応募世帯数を母数として、割合を比較)



## 4) 受けている公的援助など

原則として「就学援助」または「児童扶養手当」を受けている世帯を対象として募集しました。

「就学援助」を受けているのは応募世帯の69%、児童扶養手当81%でした。住民税非課税世帯は42%でした。児童手当のみの世帯も、離婚調停中などなんらかの困難を抱えている世帯でした。



※就学援助制度：小中学生がいて経済的に就学が困難な家庭に、学校生活を送る上で必要な費用の一部を市区町村が援助する制度で、入学準備費や学用品、給食費や修学旅行代などの一部が援助される。要保護（生活保護）世帯、準要保護世帯が対象（基準は自治体の定めるところによる）。

※児童扶養手当：父母の離婚・父または母の死亡、父母の障害などによって、父または母と生計を同じくしていない児童について、その児童の養育者に手当を支給する制度で通常は子が18歳まで、障害がある場合は20歳まで支給。所得により減額や支給停止がある。

#### 4. えがお夏の子ども応援プロジェクト2022



#### 5. えがお冬の子ども応援プロジェクト2022



## 6. えがお子ども応援プロジェクト2022 アンケート

(夏：54/159・冬：50/167 回収率32% ・複数回答)

夏は①今いちばん困っていることを、冬は②あったら助かると思う公的支援やサポートについて質問しました。

【夏の設問】今いちばん困っていることは何ですか？

困ったこと	計
物価の高騰で家計が苦しい	28
教育費が足りない、塾に通わせられない	8
家族が病気になった	7
仕事探し、転職で不安	3
貯金ができない、貯金を切り崩して生活している	3
子どもが不登校で仕事が限られ収入減、食費がかかる	3
1日中仕事で、子どもと過ごす時間がない	2
離婚が成立せず、公的な手当などが受けられない	2
市営・都営住宅が当たらない	2
経済的に子どもをどこにも連れていけない	1

【冬の設問】どんな手助けやサポート、公的支援があったら助かりますか？

あったら助かると思う公的支援やサポート	計
金銭的援助・商品券・食品・食品や日用品・生理用品配布	18
子どもの教育への金銭的サポート（塾や予備校・入学時費用・定期代・入学時制服他）	11
子どもの居場所や勉強を見てもらえるところがほしい	8
給付型奨学金（八王子市としても） 進学支援	6
就学援助の増額・児童扶養手当の増額	4
就職支援	3
住居サポート	2
（子ども向け）いろいろな体験ができる支援	1
非課税世帯よりちょっと収入が多いときが一番つらい。何かしらのサポートがほしい	1
児童館を増やしてほしい	1
ひとり親家庭の（宿泊できる）休養ホームなど	1
放課後等デイサービスの負担金を減らしてほしい	1
学童スタッフの増員	1
メンタルケアサポート	1
小学生向け無料塾	1
離婚前の経済的支援	1
光熱費の援助	1
どんなサポートがあるかわかりづらい。情報が伝わるようにしてほしい	1
出向いていなくても、ラインなどでできる相談制度	1

## 7. 夏・冬のアンケートはがきから (抜粋)



⑤ 今いちばん困っていることは何ですか？

「欲しいものを我慢させていること」

⑥ ご自由にお書きください

初めて送っていただきました。  
ダンボールを開けて、とても驚きました。  
ぎっしりの自分では覚えなようなたくさん  
の食品をどうもありがとうございます。  
無駄にしないよう、大切にいただきます。  
応援してくださる方の温かさや伝わってきた  
思いが、心強いです。本当にありがとうございました。  
ご協力ありがとうございました。

⑥ ご自由にお書きください

返送が遅くなりました。  
夏休み期間中に食料品が届き、とても  
助かりました。初めは応募しましたが、  
すごい量とうなぎに感動しました。  
また、こういう機会にめぐりあえたら  
ぜひ応募したいと思います。ありがとうございます。

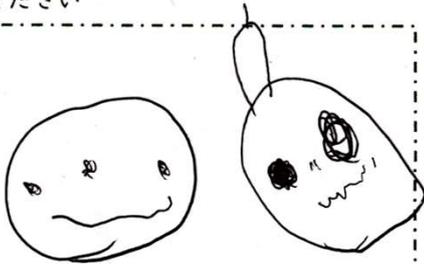
⑥ ご自由にお書きください

子供が不登校になりました。  
1日3食用意しています。  
食費が重み大変です。  
3月の食品配布は、とてもありがたかったです。  
ご協力ありがとうございました。

⑤ 今いちばん困っていることは何ですか？

「コロナが長びき、収入が  
減ったまま...」

⑥ ご自由にお書きください



あかしをたくさんあやめよう♡

⑤ 今いちばん困っていることは何ですか？

「収入が減っているのに  
何でも値上がりしていく事(食料を買うのを  
ためらってしまう。)」

⑥ ご自由にお書きください

普段買わない物、買えない物、子供が  
喜ぶ物が入っていて助かりました。  
ありがとうございます。

⑤ 今いちばん困っていることは何ですか？

「子供に帰る時にいる時間が長いので、電  
代が気になります。」

⑥ ご自由にお書きください

夏休みによって、子供が毎日家にいるので  
食糧の減りがとても早く、助かりました。  
いつもありがとうございます。

⑥ ご自由にお書きください

心温まる、玉手箱を頂いた気分  
です。自然と笑顔になりました。  
箱いっぱい愛情を感じて  
います。大切に大切に頂きます。  
本当にありがとうございます♡

すぐに使える食材、子供達の大好きなおかし  
 などほんとうにありがとうございました!!  
 しかもすごい品数にビックリしました!!  
 子供達もまっかおかしが目に入ったらごうふん  
 してました。とちも楽しんでながらおいしく  
 いただきました。本当にありがとうございました!!  
 本当にありがとうございました!!

とても沢山の食品、おかし等送って頂き  
 とてとてもうれしかったです。一箱に箱をあけた  
 子供も、あ!これ入ってる!また!!これも入って  
 いる、いっぱい!!と喜んでました。  
 本当に沢山の食品が入っていて、これで当分  
 買い物はなくて大丈夫です。皆様本当にありがとうございました  
 ご協力ありがとうございました。ました

家族全員コロナに罹、てしまった事。皆、外出  
 できない中で届いた食品だったので、大変大変  
 且かりました。特にちよときれてしま、ためんつゆが  
 ⑤ ご自由にお書きください 入、ていた事子供達と一緒に喜  
 びま  
 数年前より何度もお世話にな、ております。  
 箱を開けて中を見る時は、サンタさんからの  
 贈り物を開くかのようにワクワクします。自分  
 では買、た事のないもの、新しい物に出会えて、  
 高校、大学の息子達も喜びお菓子。これがやはり  
 欲しが、たのお米。どれもこれも感謝です。以前  
 いただいた賞味期限の長い物もゆ、くりいただい  
 ています。又、夏気分満ご協力ありがとうございました。  
 満載の手作りカード、かわいく、て温かく、て癒されました★

⑤ 今いちばん困っていることは何ですか?  
 [物価の高、光熱費の高、学費、後の生活の  
 とはいえ、一旦おくりが、きかなくて]

⑥ ご自由にお書きください  
 [まさか、国産の良、品も頂けて思、て  
 いながら、お、す、く、ひ、り、し、ま、し、た、  
 体の事を考えて、入れてくれたら、らう、と、  
 侮、れ、と、温、か、さ、か、位、ゆ、り、で、し、ま、し、た、  
 と、感、謝、し、ま、す、本、当、に、あ、り、か、た、う、ご、ざ、い、ま、し、た、]

⑤ 今いちばん困っていることは何ですか?  
 [中息子の来年度入学金  
 色々お返し]

⑥ ご自由にお書きください  
 [今回もありがとうございました。3回目?  
 お菓子とお米は本当に有り難く、普段  
 買、な、い、食、品、を、や、る、ま、ま、等、レ、トル、ト、開、け、  
 い、っ、て、み、て、み、て、あ、ご、い、ま、し、た、と、声、が、出、ま、  
 した。本当にありがとうございました。]

⑤ 今いちばん困っていることは何ですか?  
 [今後の教育費です。]

⑥ ご自由にお書きください  
 [この度(お段ボール一杯の食品を)お返し  
 しました。ちよとお米が送、れて、た、の、で、  
 早速炊、いて、美味、しく、頂、き、ま、し、た、の、頂、い、た、  
 カ、レ、フ、レ、ク、下、肉、お、し、が、と、ち、も、美味、い、カ、ー、  
 作る事ができ、た、皆、様、の、ご、支、援、に、感、謝、  
 い、ま、し、ま、す、以、前、テ、レ、ビ、で、紹、介、し、て、い、た、お、米、  
 キ、ャ、レ、ン、様、も、ご、支、援、し、頂、き、食、卓、生、の、子、供、は、  
 夏、期、講、習、に、参、加、お、り、ご、ざ、い、ま、し、た、  
 でき、ま、し、た、貴、重、な、情、報、を、あ、り、か、た、う、ご、ざ、い、ま、し、た、]

⑤ 今いちばん困っていることは何ですか?  
 [子どもの教育費、教育方法が困、っている。勉強を見、あ、け、  
 時間、も、は、か、ら、な、い、今、も、た、い、ま、し、た、と、い、言、え、な、い、学、力、  
 塾、な、ど、に、行、か、せ、て、あ、げ、な、い、か、金、銭、的、に、難、い、]

⑥ ご自由にお書きください  
 [沢山の食糧をありがとうございました。娘もカワイお菓子と  
 喜んでいました。レシビなどもつけて頂、けてとても楽、し、  
 な、か、ら、拜、見、し、ま、し、た、日、々、の、く、し、の、中、で、は、手、に、取、れ、な、い、  
 様、な、品、も、頂、けて、あ、り、か、た、く、頂、戴、致、し、ま、す、  
 い、つ、か、お、返、し、が、出、来、ま、す、様、。仕、事、に、育、児、に、頑、張、り、致、  
 あり、か、た、う、ご、ざ、い、ま、し、た、]



・親のメンタルケア (話を聞いてもらえてだけでも... 誰かと会話することに常にうなっています...)

ポイント

・食料・金銭的援助 (電子マネーでも嬉しいです!!)

② ご自由にお書きください。

いつも沢山の食品をありがとうございます。お米やスパゲッティ等の主食はとても助かります。今回は季節柄、おでんが嬉しかったです★

今、物価がとても上がって困っています。今後もこのようなご支援続けて頂けるととても助かります。よろしくお願いします。

無料で、子供の勉強を教えるような塾的は施設。(子供に愛の手帳をもらうほどではない、軽度の学習障害ですが、学校の授業では、おいつかす"熱を提案され、ました。費用が高く、行かせられないので...) 他にもいろいろ(体操や、ダンス等)もほらわせごめたいが、やはり費用か、かかり、又高いのであきらめているので、そういう費用か、手つづ、無料は所かあると助かります。



食べ盛りの子供がいるのでお米はとてもありがたいです。

大好きなおもちも入っていて娘も喜んでます。その他に、野菜、果物、お菓子まで!! ありがたく頂きます。

X'masツリーの折り紙まで、心のこもった贈り物ありがとうございます。

一番は金銭的な支援ですが、食品や生活用品を定期的に身にかけて。また、子供を出かすられるテーマパークや施設チケットは、大変にうなっています。

② ご自由にお書きください。

様々な物の値段の上がり、節約をかんがえたり思っています、が、ほんの少しの増え、物悲しい気持ちです。不定期ですが、何度の食品を頂けて不機嫌に思われ、とてあやういであ。今回はあかして多く、子どもを喜ばせています。年末にまで出費が増えたりして、あやうい、見送りやめして。

シングル子育て中への支援だけでは、やむを得ない事情で(離婚は出来ず)別居中の世帯(お母)に対しても支援して頂けたいと思います。

冬休み、夏休みなど、長期休み中の子供の居場所が近場にあると良い。学童は3年生以上の所が多く、4年生になると利用できるなど。

② ご自由にお書きください。

遅くなりましたが、たかさんの食品ありがとうございます。ございました。とても助かります。無添加のものも多くとてもびっくりします。コーヒー、紅茶も嬉しかったです。

1王子は広いので数年前から住んでますがどこにどの(せ)があるのかどういふ年々の]が使えるのが全く分らないのでお子さんのいる家庭

② ご自由にお書きください。(にも)と情報が伝わるよ  
ハンリなのにな...と...  
できれば特別支援クラスに通ってる]の情報が児童館の数がと増えててあると嬉しいです。(特別支援クラスに通ってる]は来て  
今回の品物(休日外出(は)は)にしています。  
下の券はおちきなくてやどか走って来て  
「おもしろいものはかりで(は)の...」  
開けて見たとき親子でこっふんしました!!  
ありがとうございます!! おりがみリスもすぐ  
かみい、さきかみひりました!!  
ごめいかりがらに...

えがおからの支援は、いつも感謝の気持ち  
です。子どもは中学2年生ですが支援物資の中  
におかしな曲のCDも楽しませてもらいました。小  
さいお子さんはおかしな曲のCDも楽しませ  
てもらいました。小さいお子さんはおかしな曲のCD  
も楽しませてもらいました。小さいお子さんはおかし  
な曲のCDも楽しませてもらいました。小さいお子  
さんはおかしな曲のCDも楽しませてもらいま  
した。小さいお子さんはおかしな曲のCDも楽し  
ませてもらいました。小さいお子さんはおかしな  
曲のCDも楽しませてもらいました。小さいお  
子さんはおかしな曲のCDも楽しませてもら  
いました。小さいお子さんはおかしな曲のCD  
も楽しませてもらいました。小さいお子さんは  
おかしな曲のCDも楽しませてもらいました。  
ありがとうございます。ご協力ありがとうございました。  
心のこもったお礼状のクリスマスリースおへやにのせて

ひとり親が自立して、給付金等の援助の  
いらぬ雇用制度があるといいと思う。  
パートや、非正規フルタイムなどでいす、  
1見扶や育成手当に頼らないで  
正規で働ける 就労体制が広がって  
欲しい。

近所に子ども食堂や勉強を見てもらえる様な場所  
があると助かります。放課後一で過(な)せてしま  
う時間や長期休みの際に心の寄り所となる様な  
集える場所があると安心です。別所付近にも  
是非つくって下さい。

② ご自由にお書きください。  
私は、非正規のフルタイムで  
5~6年その状態です。  
給付も非正規なので上がりず、  
手当(見扶や育成)も受給中です。  
フードバンクもとてもありがたいと  
思いますが、支援に頼らず働ける社会が  
あるといいと思いました。

① あなたにとって、どんな手助けやサポート、  
公的支援があつたら助かりますか?  
今回チラシの同封があつた。高校生対象の給付型  
奨学金は、とてもありがたいなと思って読みました。まだ対象  
ではないので、その時にあつたらいいなと思つて、また、今回のような  
いつも食料をプレゼントして下さる事、とても嬉しいし、とても助かります。  
学習塾などは、ひとり親で送迎や金銭的に難しい子に好むの  
オンラインなどの学習できる環境が、手が出せる金額であつたらいい  
と思つて。

食料の支援を受けて子供達は  
いつも楽しんでおかしな  
見るととらもよろこんでいます。  
手作りの折紙もすごくきれいで  
同じの作つて!!と言われまがが  
薬理士の大事な飾りです。

② ご自由にお書きください。  
いつも、フードバンク等の応援があつた際は、嬉しく思つ  
ています。今回、クリスマスリースの折紙の工作、  
とても良かったです。子供は「すてきな!!」と喜んでました。  
袋にもクリスマスの柄が、ケーキも。本当にプレゼントも  
もらつたような気分です。大人用のドリンクセットも本当に  
うれしいです。自分では選べないようなものまで入つて  
いつも本当に楽しんでます。おもしろい、買値高いので  
季節的に食べたいな感じ、入って「おー!! おもしろい!!」と  
テンションがあがりました。子供は、のりに喜んでました。  
(お菓子と心)  
本当にいつも助けていたのについて感謝しています。本当にありがとう  
ございます。

## 8. ポランとえがおの若者応援クッキングプロジェクト

NPO法人ポラン広場東京様のご提案と食材のご提供をいただき、2022年3月～6月の4ヶ月に渡って「ポランとえがおの若者応援クッキングプロジェクト」を実施しました。

このプロジェクトは、16歳から30歳までの若者に、3月から6月まで毎月1回、お米をはじめとして、麺類、缶詰、野菜などをお送りし、その食材を使って調理して画像を送ってください、という企画です。これまでえがおの食品支援を受けたことのある単身の若者と、高校生以上の若者のいる世帯に声掛けし、申し込まれた方 22名を対象に、野菜やお米、麺類、缶詰、菓子、冷凍便で肉や魚切り身などを提供し、簡単なレシピを添えてお送りしました。レシピどおりに作る必要はなく、なにを作っても自由、家族の手助けを得てもよいという条件で、クッキングに挑戦してもらいました。

このプロジェクトは、若い人たちが生活力をつけるきっかけになればと企画したものです。



### 【アンケート抜粋】

- ★この度の企画のおかげ様で、はじめて料理にチャレンジすることができました。大変良い経験となりました。
- ★今回のプロジェクトに参加させていただいてありがとうございました。娘とご飯を作る機会を与えていただき感謝しています。今回のことをきっかけに少しですが娘との会話も増えました。
- ★ポランの食材は普段食べている野菜と全然違い、非常に野菜の甘みを感じました。また、肉は柔らかく魚の切り身は個包装で使い易かったです。収入が少ない母子家庭においては、本当に食費が助かりました。最近の物価高には頭が痛く、仕方のない経済状況ですが、貧困世帯にとっては酷な環境です。
- ★卒業から入学の節目の時期に、高価な食材を頂き、家族でお祝いが出来てうれしかった。母親が忙しく家族バラバラにできあい料理が多いが、野菜や肉等の食材を頂き、手作り料理を家族団らんで楽しみました、ありがとうございます。

## 9. えがお子育て世帯支援プロジェクト

8月に、全国フードバンク推進協議会を中間支援団体として、厚生労働省「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」助成を受けることが決まり、急遽9月に「えがお子育て世帯支援プロジェクト」を実施しました。この助成を活用して、夏の子ども応援プロジェクトで、やむなく選外とさせていただき、少量の食品しかお渡しできなかった世帯や、以前に食品支援をしていた子育て世帯のうち、苦しい状況が改善されていないとわかっていながら、支援を打ち切らざるをえなかった世帯などに、食品をお渡ししました。

宅配で54世帯、事務所受け取りで40世帯、計94世帯に食品をお渡ししました。



## 10. えがお春の臨時子ども応援プロジェクト

「えがお春の臨時子ども応援プロジェクト」として、3月19日事務所でのお渡し17世帯、24日宅配便での発送61世帯、合計78世帯に食品をお渡ししました。

これは厚生労働省の「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」（第2次）に採択され、実施したもので、入学や進学用品に多額の費用がかかり、大変な3月に食品支援ができたらの願いが実現しました。

3月19日に事務所で17世帯に配布、果物を含む食品のほかに、ご希望により日用品や子ども用品、生理用品、絵本なども選んで持ち帰っていただきました。「自由にお持ちくださいコーナー」の品は、いろいろな方々からご寄付・ご提供いただいたものです。用意した品は、ほぼ空っぽになりました。生理用品がじゅうぶんに用意できなかったことが残念でした。

3月24日には61世帯に向けて宅配便で食品を発送しました。お米、調味料、ツナ缶、お菓子などを夏や冬よりひとまわり小さい段ボールに詰めてお送りしました。



アンケート（回収率56%）「光熱費や家賃の滞納」36%、「衣服や靴の買い控え」98%、「外出や外食控え」95%が「あった」と回答しています。

制度や支援についての意見や要望もさまざまな回答が得られました。

- ★扶養（児童扶養手当？）の所得上限を撤廃してほしい
- ★子どもの助成や手当を20歳まで伸ばしてほしい
- ★正規雇用の推進に税金を使ってほしい
- ★また食糧支援プロジェクトをしてほしい
- 洗剤や文具、生活用品の配布もあると助かる
- ★物価が上がる一方で収入が上がらず、苦しい生活がさらに悪化している
- ★国民健康保険が高くて払うのが厳しい
- ★高校生の制服や教科書も減免してほしい

などの意見が出ました。

【この事業は下記の募金・助成金を受けて 実施しました】

**募金**

- ・自然派くらぶ生活協同組合「子ども応援募金」
- ・NPO法人ポラン広場東京「ポラン基金」
- ・東都生活協同組合「未来につなぐ募金」
- ・有限会社生活舎「フードライブ募金」

**助成金**

- ・フィランソロピック財団「子どもまんぶく基金」助成
- ・厚生労働省「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」助成

※ 全国フードバンク推進協議会の「フードバンクこども応援全国プロジェクト」に賛同して取り組みました

食で支えよう ひと 地域 未来



特定非営利活動法人フードバンク八王子えがお  
〒193-0823

東京都八王子市横川町108-8-8

電話 042-649-7125 (火・金10~15時)

FAX 042-649-7125

Mail [fb8egao@gmail.com](mailto:fb8egao@gmail.com)

HP <https://www.fb8egao.com/>

2023年 4月 発行